

Zabieg haloterapii

Wpisany przez Administrator
niedziela, 30 października 2011 15:00

Zabieg haloterapii w grocie solnej Soljamed

Metodę leczenia suchym aerozolem określa się w balneologii jako **haloterapia** (halos-sól). Ten sposób inhalacji w otoczeniu krystalicznych materiałów solnych w grocie

wspomagany metodami muzykoterapii i koloroterapii

charakteryzuje się dużą skutecznością leczniczą w terapii wielu chorób, zwłaszcza schorzeń górnych dróg oddechowych. W IV kwartale 2010r w celu zwiększenia skuteczności terapii inhalacji wprowadzono

zabieg haloterapii

przez zainstalowanie w grocie nowoczesnego wysokowydajnego

generatora ultradźwiękowego

wytwarzającego z odpowiednio dobranej solanki, aerozol solny o wielkości cząstek od 5 do 1 μm . Generowany w naszej grocie aerozol o kontrolowanym stężeniu w zakresie od 0 do 150 mg/m

3

jest klasyfikowany jako "suchy" ze względu na wielkość cząstek mniejszych od 5 μm . Zawiera on jednak znaczną ilość wody, która zapobiega alergizacji błony śluzowej u niektórych wrażliwych pacjentów. Wysokie stężenie soli w aerozolu pozwala na wielokrotne zwiększenie skuteczności leczniczego oddziaływania tak wzbogaconego mikroklimatu morskiego.

Właściwości fizykochemiczne wytwarzanego aerozolu solnego zostały zbadane

w grudniu ubr. przez pobranie próbek powietrza za pomocą aspiratora ASP wyposażonego w płuczki szklane, a następnie ich pomiar konduktometrem z solomierzem. Wykonano kilkanaście pobrań i pomiarów próbek aerozolu, w których oznaczono zawartość soli, a w niej określono ilość makro i mikroelementów. Wyniki z przeprowadzonych badań zamieszczono na naszej stronie internetowej

www.soljamed.com

. w zakładce 'pliki do pobrania'. Zbadana podstawowa dawka aerozolu stosowana w czasie seansu o stężeniu ok. 40- 50 mg/m

3

zawiera jony: wapnia, magnezu, potasu, jodku, bromku (w ilości ok.2- 3 mg/m

3

) oraz jony: miedzi, cynku, chromu, manganu, żelaza, kobaltu w ilości ok. 0,5 mg/m

3

Wytwarzany aerozol solny ma wielokrotnie większe stężenia makro i mikroelementów niż spotykane nad morzem, w kopalniach soli czy też w okolicach tężni solankowych. .Na przykład wg wyników badań podanych w publikacji zamieszczonej w nr 3 (2006r) Balneologii Polskiej

Zabieg haloterapii

Wpisany przez Administrator
niedziela, 30 października 2011 15:00

stężenie chlorku sodu w strefie nadmorskiej w Kołobrzegu wynosi od 0,66 do 2,21 mg/m³

zaś jodków od 0,01--0,27 mg/m³

podczas gdy z naszych badań wynika, iż w naszej grocie jeżeli generujemy ok. 40-50 mg/m³

solii to mamy w niej ok 0,4-0,5 mg/m³

jodków. Ze względu na wykorzystanie tylko ok. 20 % wydajności generatora oczywiste jest, iż możliwe jest znaczne zwiększenie tego stężenia w zależności od zaleceń lekarza.

Wiadomo, iż dynamiczny rozwój techniki w naszych czasach stwarza nam wiele zagrożeń między innymi wskutek emisji szkodliwego dla organizmu promieniowana elektromagnetycznego wytwarzanego przez różne urządzenia teleinformatyczne (telefony komórkowe, komputery, anteny przekaźnikowe itp.) czy też nowoczesny sprzęt gospodarstw domowych. W tym celu, nie bez znaczenia dla ochrony zdrowia, użyto do budowy groty ponad dziesięć ton krystalicznego materiału solnego. Neutralizuje on między innymi działanie tego promieniowania i wytwarza bardzo korzystne dla organizmu człowieka pole bioelektroniczne stymulujące równomierny rozkład (uporządkowanie) energii i jej optymalny przepływ w komórkach oraz organach człowieka.

Zaleca się, aby odbyć przynajmniej 6 seansów w 2-3 dniowych odstępach, co odpowiada około 15- 18 dni pobytu nad morzem. Natomiast w przypadkach schorzeń przewlekłych wskazane jest odbycie od 12 do 20 seansów. Efekt poprawy stanu zdrowia zależy od rodzaju schorzenia i jego stopnia przewlekłości. Zauważalna poprawa zdrowia może wystąpić czasami już po trzech seansach, zaś przy schorzeniach przewlekłych poprawa może ujawnić się w okresie do trzech tygodni. Dla utrwalenia korzystnej fizykoterapii mikroklimatem jaskini należy w przypadku większości schorzeń poddawać się zabiegom co trzy miesiące lub po upływie połowy roku.

Zabiegi haloterapii w grocie solno-jodowej zalecane są przede wszystkim osobom cierpiącym na astmę, choroby górnych dróg oddechowych oraz niedoczynność tarczycy wskutek niedoboru jodu. Wiadomo, że na braki tego pierwiastka narażeni są przede wszystkim mieszkańcy południowych oraz centralnych rejonów Polski. Udowodniono, że niskie spożycie tego pierwiastka prowadzi do niedoczynności tarczycy i powstania na szyi wola endemicznego, zaś długotrwały niedobór jodu powoduje kłopoty z koncentracją, ogólne wyczerpanie, wzrost złego cholesterolu, zaburzenia krążenia, nadciśnienie, bezsenność, niepokój, suchość skóry i włosów, skłonność do nadwagi. zaś u dzieci zahamowanie wzrostu, problemy z nauką. Kobiety trudniej zachodzą w ciążę i zwiększa się u nich ryzyko poronienia. U osób które zjadają duże ilości

Zabieg haloterapii

Wpisany przez Administrator
niedziela, 30 października 2011 15:00

warzyw takich jak brukselka, kalafior czy brokuły, które zawierają substancje antagonistyczną może wystąpić niedobór jodu. W grocie stężenie jodu jest kilka razy większe niż nad morzem, co umożliwia jego większego przyswajanie. Zwiększenie dawki aerozolu oraz jodku powinno być wcześniej skonsultowane z lekarzem prowadzącym pacjenta. Tak więc znana maksyma Hipokratesa „Natura sanat, medicus curat” (Natura leczy, lekarz czuwa) okazała się w pełni uzasadniona.

Lecznicze walory haloterapii wykorzystywane są w medycznych i profilaktycznych programach walki z chorobami dróg oddechowych. Właściwości terapeutyczne haloterapii znalazły zastosowanie w różnych dziedzinach medycyny rekonwalescencyjnej i zapobiegawczej; w pulmonologii, pediatrii, alergologii, otolaryngologii i dermato-kosmetologii.

Czyste zjonizowane powietrze z aerozolem solnym pozwala poprawić nie tylko kondycję zdrowotną ale działa profilaktycznie i wspomagająco przy leczeniu :wielu schorzeń takich jak:

- przewlekłe nieżyty nosa, gardła krtani i oskrzeli
- alergiczne nieżyty górnych dróg oddechowych
- przewlekłe zapalenie zatok
- astma oskrzelowa
- choroby płuc i oskrzeli
- spadek odporności
- niedoczynność tarczycy
- schorzenia sercowo-naczyniowe (niewydolność krążenia, stany pozawałowe, nadciśnienie)
- schorzenia przewodu pokarmowego (wrzody, nieżyty, zapalenia błony śluzowej żołądka i dwunastnicy)
- choroby skóry (łuszczyca, zmiany trądzikowe, zapalenia skóry)
- nerwice i stany przemęczenia

Natomiast nie jest wskazane są w/w zabiegi przy:

- nadczynności tarczycy
- uczulenia na jod
- marskości płuc
- ostrych stanach gruźlicy
- zaawansowanej chorobie nowotworowej.