

Nowe ☐ atrakcyjne usługi leczniczo-rehabilitacyjne w grocie solnej

Od 15 maja 2018r spełniając życzenie naszych pacjentów odwiedzających grootę solno-jodową, zwiększamy zakres świadczonych usług o różne rodzaje masaży leczniczych i rehabilitacyjnych takich jak:

REFLEKSOTERAPIA, MASAŻ KLASYCZNY, MASAŻ SEGMENTARNY, MASAŻ IZOMETRYCZNY, MASAŻ SPORTOWY, MASAŻ RELAKSACYJNY, DRENAŻ LIMFATYCZNY

PROMOCYJNA OFERTA-POLECAMY

Pięciu -pierwszym zgłaszającym się pacjentom, którzy wykupią karnet na zabiegi haloterapii w grocie solnej- **przyznamy bezpłatny zabieg refleksoterapii (akrupresury stóp)**. Ten rodzaj leczniczego masażu- bardzo popularny w innych regionach kraju- polega na uciskaniu określonych stref z receptorami. Uważa się, iż w ten sposób wyleczyć można liczne zaburzenia i dolegliwości pochodzące od organów, których uciskamy odpowiadające im strefy na stopach. Pozwala to na poprawę nie tylko funkcjonowanie danych narządów poprzez lepsze ukrwienie ale też zapobiega wielu początkującym chorobom. Ten rodzaj masażu jest prawie bezbolesny i w przypadku stanów zapalnych mięśni i korzonków nerwowych nie powoduje reakcji ubocznych.

MASAŻ KLASYCZNY

Masaż klasyczny to najbardziej znana forma masażu o szerokim zakresie zastosowań.

Tą metodę masażu stosuje się zarówno w celach leczniczych (m .in przy schorzeniach o podłożu ortopedycznym, neurologicznym) jak również w celu zapobieżenia wielu chorobom.

Masaż klasyczny jest najskuteczniejszą metodą leczenia chorób narządu ruchu, poza tym ma zbawienny wpływ na prawidłowe działanie układu limfatycznego i krwionośnego, jak również układu nerwowego (uspokaja lub pobudza, relaksuje).

Ta forma terapii ma również na celu wzmocnienie tkanki mięśniowej.

Masaż klasyczny jest również integralną częścią odnowy biologicznej.

Masaż klasyczny może być całościowy (obejmujący wszystkie partie ciała) lub częściowy

Nowe usługi w grocie solnej

Wpisany przez Administrator
środa, 11 kwietnia 2018 22:18

(obejmujący konkretne miejsce).

Wskazania:

- *urazy ortopedyczne : (skręcenia, zwichnięcia, złamania, stłuczenia)
- *przewlekłe zapalenie stawów, mięśni i ścięgien
- * choroby zwyrodnieniowe i reumatyczne
- * bóle kręgosłupa, wady postawy
- * przy przykurczach i niedowładach (m.in. po wylewie)
- * w celach kosmetycznych
- *w celu rozmiękczenia blizn pooperacyjnych
- *w schorzeniach układu krążenia
- *stany obniżonego ciśnienia krwi
- *nerwobóle
- *przewlekłe zapalenie nerwów

Przeciwwskazania:

- *ciąża
- *menstruacja
- *nadciśnienie tętnicze
- *wysoka gorączka
- *stany zapalne żył, żylaki
- *obecność krwaków lub ryzyko wystąpienia krwawienia
- *zmiany skórne, którym towarzyszą wypryski, pęcherze
- *zaawansowana miażdżyca

MASAŻ SEGMENTARNY

Masaż segmentarny to zespół rękoczynów (technik, chwytów) stosowanych w celu świadomego oddziaływania na wszystkie tkanki i zmiany chorobowe.

Wskazania:

- * jak do masażu klasycznego poszerzone o schorzenia narządów wewnętrznych
- *zaburzenia układu krążenia
- * bóle stawów

Przeciwwskazania:

- *nowotwory
- *infekcje z wysoką gorączką
- * u osób mających problemy z krwotokami

MASAŻ IZOMETRYCZNY:

Masaż izometryczny jest zabiegiem leczniczym stosowanym u osób, u których doszło do częściowego zaniku lub znacznego osłabienia mięśni.

Wykonywany jest na napiętych grupach mięśniowych lub na pojedynczym napiętym mięśniu. Celem masażu izometrycznego jest przywrócenie mięśniom właściwej masy i siły (regeneracja mięśni).

Wskazania:

- * stany po udarach i wylewach
- * przy niedowładach kończyn
- * stany po złamaniach
- * przy porażeniu wiotkim
- * jako część treningu sportowego (wzmocnienie siły i sprężystości mięśni)
- * redukcja cellulitu

Przeciwwskazania:

- * stwardnienie rozsiane
- * całkowity brak napięcia mięśniowego
- * niepełny zrost kostny i przerwanie ciągłości skóry
- * zaniki mięśni pochodzenia neurologicznego
- * nowotwory
- * niewydolność krążeniowa, nadciśnienie
- * żylaki
- * ciąża, menstruacja

DRENAŻ LIMFATYCZNY

Jest zabiegiem leczniczym, który poprzez zastosowanie odpowiednich technik usprawnia krążenie limfy przez co przeciwdziała powstawaniu chorób wywołanych jej zastojem. Ten rodzaj masażu stosuje się również w celu likwidacji obrzęków zastoinowych, onkotycznych, zapalnych i chłonnych.

Prawidłowo wykonany zapobiega niewydolności krążenia obwodowego zwłaszcza w obrębie kończyn dolnych, jak również pozwala pozbyć się efektu „zimnych stóp”.

Drenaż limfatyczny wykonuje się także w celu ujędrnienia skóry (redukcja cellulitu).

Wskazania:

- * obrzęki
- * redukcja cellulitu

Nowe usługi w grocie solnej

Wpisany przez Administrator
środa, 11 kwietnia 2018 22:18

- * profilaktyka żylakowa
- * uczucie „ciężkich nóg”
- * poprawa kondycji skóry
- * detoksykacja organizmu

Przeciwwskazania:

- *choroba nowotworowa
- *zapalenie naczyń chłonnych
- * zakrzepica
- *otwarte rany
- * infekcje, którym towarzyszy wysoka gorączka
- *choroby skórne
- *niewydolność serca

MASAŻ SPORTOWY

Jest to bardzo efektywny masaż w walce ze zmęczeniem organizmu, likwiduje ból po intensywnym wysiłku fizycznym, a także przyspiesza powrót organizmu do prawidłowego stanu. Ta forma masażu pozwala na zachowanie gibkości, szybkości, siły oraz na zwiększenie zdolności do pracy. Masaż sportowy bardzo często wykonuje się przed zawodami jako formę rozgrzewki.

Wskazania:

- *u sportowców w całym okresie treningowo-startowym (przed zawodami, między zawodami, w okresie rekonwalescencji)
- *przy nadwadze
- *w celu relaksacji
- * w celu wsparcia aktywności fizycznej

Przeciwwskazania:

- *ciąża
- *choroby układu krążenia
- *nowotwory

*infekcje

MASAŻ RELAKSACYJNY I AROMATERAPIA

Masaż relaksacyjny ma na celu zniesienie napięcia mięśniowo-nerwowego i psychicznego co w konsekwencji prowadzi do pełnego odprężenia i rozluźnienia.

Podczas masażu relaksacyjnego stosowane są takie techniki i chwytów jak : delikatne i powolne głaskanie, podłużne rozcieranie , ugniatanie uciskowe, roztrząsanie.

***AROMATERAPIA**

Aromaterapia – leczenie zapachem.

Często podczas masażu relaksacyjnego stosuje się olejki eteryczne, które dobierane są do konkretnej osoby. Stosowane olejki eteryczne oprócz tego, że pięknie pachną mają również właściwości lecznicze ze względu na zawarte w nich substancje lecznicze, które przenikają do wnętrza organizmu przez skórę.

Wszystkie olejki eteryczne mają właściwości bakteriobójcze, rozgrzewające oraz przeciwzapalne.

Zastosowanie olejków pobudza układ odpornościowy, działa przeciwbólowo , poprawia krążenie.

Olejki eteryczne wpływają pozytywnie na sferę psychiczną organizmu. **Naturalne olejki eteryczne** łagodzą bóle stawów, mięśni, głowy, przynoszą ulgę przy kaszlu i katarze oraz przy kobiecych dolegliwościach. Olejki eteryczne mogą usuwać zmęczenie, odprężają.

Przeciwwskazania:

*ciąża

*alergie

*aromaterapia jest niewskazana u małych dzieci